

# 1.- Colocación de la mascarilla (normativa UNE 0065:2020)

Se recomienda colocar la mascarilla sobre la piel desnuda (es decir, sin la presencia de cabello en contacto con la piel del usuario y, para algunas personas, piel afeitada) y respetar los siguientes pasos:



a.- Lavarse las manos con agua y jabón o frotarlas con una solución hidroalcohólica antes de manipular la mascarilla.



b.- Identificar la parte superior de la mascarilla.

c.- Posicionar la mascarilla en la cara, a la altura de la nariz.



d.- Sostener la mascarilla desde el exterior y sujetar el arnés de cabeza detrás de la misma o a ambos lados de las orejas, sin cruzarlos.

e.- Bajar la parte inferior de la mascarilla a la barbilla.



f.- Verificar que la mascarilla está colocada correctamente. Para esto es necesario verificar el sellado y la ausencia de las molestias respiratorias.

g.- Una vez ajustada, no tocar la mascarilla con las manos. Si el usuario necesita tocar la mascarilla, debe previamente lavarse las manos con agua y jabón o frotárselas con una solución hidroalcohólica.

# 2.- Retirada de la mascarilla (normativa UNE 0065:2020)

Para evitar la contaminación al retirar una mascarilla, se deben seguir los siguientes pasos:

1. Quitarse los guantes de protección.
2. Lavarse las manos con agua y jabón o frotarlas con una solución hidroalcohólica.
3. Retirar la mascarilla sin tocar la parte frontal de la mascarilla.
4. Si se va a reutilizar la mascarilla véase el apartado 3, y si se va a desechar definitivamente véase el capítulo 4.
5. Lavarse las manos con agua y jabón o frotarlas con una solución hidroalcohólica.

### 3. Lavado y secado de la mascarilla (normativa UNE 0065:2020)



Para lavado y desinfección se debe realizar un ciclo completo de lavado con detergente normal y agua a temperatura de lavado de 60°C (ciclo normal de lavadora).

Se debe evitar el contacto entre una mascarilla sucia (a lavar) y la ropa limpia.

La persona a cargo del lavado debe protegerse para manejar las mascarillas sucias.

No se deben utilizar productos que puedan degradar o dañar los materiales y que disminuyan su capacidad protectora.

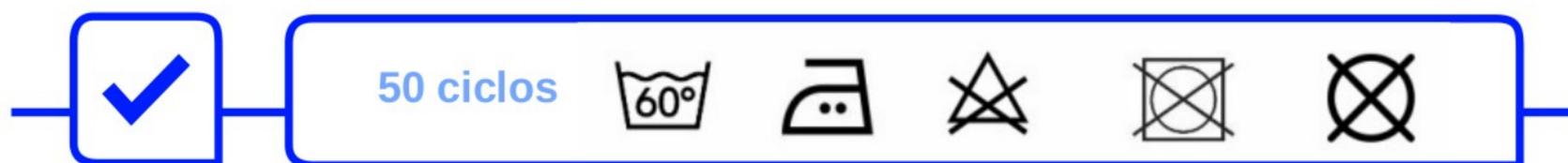
Se recomienda que la mascarilla se seque completamente dentro de las 2 h posteriores al lavado.

No se debe secar o higienizar con un horno microondas.

Tanto durante el secado, como en el almacenaje posterior de la mascarilla, se deben evitar los ambientes en los que la mascarilla se pueda volver a contaminar.

Después de cada ciclo de lavado, se debe realizar una inspección visual (con guantes de protección o manos lavadas).

Si se detecta algún daño en la mascarilla (menor ajuste, deformación, desgaste, etc.), se debe desechar la mascarilla.



### 4. -Eliminación de la mascarilla (normativa UNE 0065:2020)

Para reducir los riesgos del uso de estas mascarillas se debe advertir que una vez sobrepasado el número máximo de lavados se debe desechar.

Procedimiento para desechar la mascarilla:



Las mascarillas se deben desechar en un contenedor provisto de una bolsa de plástico (preferiblemente con tapa y control no manual, véase la figura).

Se recomienda utilizar doble bolsa para preservar el contenido de la primera bolsa en caso de desgarramiento de la bolsa exterior.

Las mascarillas utilizadas también se pueden desechar en los contenedores para desechos biológicos.